

中阿含經卷第二十

聖十

東晉罽賓三藏瞿曇僧伽提婆譯

長壽王品念身經第十

我聞如是一時佛遊鷲祇國中與大比丘衆

俱往詣阿和那^{聖十}捷尼住處爾時世尊過夜平

旦著衣持鉢入阿和那而行乞食食訖中後

收舉衣鉢澡洗手足以尼師壇著於肩上往

詣一林入彼林中至一樹下敷尼師壇結跏

趺坐爾時衆多比丘於中食後集坐講堂共

論此事諸賢世尊甚奇甚特修習念身分別

廣布極知極觀極修習極護治善具善行在

一心中佛說念身有大果報得眼有目見第

一義爾時世尊在於燕坐以淨天耳出過於

人聞諸比丘於中食後集坐講堂共論此事

諸賢世尊甚奇甚特修習念身分別廣布極

知極觀極修習極護治善具善行在一心中

佛說念身有大果報得眼有目見第一義世

尊聞已則於晡時從燕坐起往詣講堂比丘

衆前敷座而坐爾時世尊告諸比丘汝等向

共論何事耶以何事故集坐講堂時諸比丘

白曰世尊我等諸比丘於中食後集坐講堂

共論此事諸賢世尊甚奇甚特修習念身分

別廣布極知極觀極修習極護治善具善行

在一心中佛說念身有大果報得眼有目見

第一義世尊我等向共論如此事以此事故

集坐講堂世尊復告諸比丘曰云何我說修

習念身分別廣布得大果報時諸比丘白世

尊曰世尊爲法本世尊爲法主法由世尊唯

願說之我等聞已得廣知義佛便告曰汝等

諦聽善思念之我當爲汝分別其義時諸比

丘受教而聽佛言云何比丘修習念身比丘者行則知行住則知住坐則知坐卧則知卧眠則知眠覺則知覺眠覺則知眠覺如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者正知出入善觀分別屈伸低仰儀容庠序善著僧伽黎及諸衣鉢行住坐卧眠覺語嘿皆正知之如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者生惡不善念以善法念治斷滅止猶木工師木工弟子彼持墨繩用絘於木則以利斧斫治令直如

是比丘生惡不善念以善法念治斷滅止如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者齒齒相著舌逼上齧以心治心治斷滅止猶二力士捉一羸人處處執捉自在打鍛如是比丘齒齒相著舌逼上齧以心治心治斷滅止如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者念入息即知念入息念出息即知念出息入息長即知入息長出息長即知出息短入息短即知入息短出息短即知出息短學一切身息入學

一切身息出學止身行息入學止口行息出如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者離生喜樂漬身潤澤普遍充滿於此身中離生喜樂無處不遍猶工浴人器盛淨豆水和成搏水漬潤澤普遍充滿無處不周如是比丘離生喜樂漬身潤澤普遍充滿於此身中離生喜樂無處不遍如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者定生喜樂漬身潤澤普遍充滿於此身中定生喜樂無處不遍猶如山泉極淨

澄清充滿盈流四方水來無緣得入即彼泉底水自涌出盈流於外漬山潤澤普遍充滿無處不周如是比丘定生喜樂漬身潤澤普遍充滿於此身中定生喜樂無處不遍如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得

聖十

四

定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者於此身中以清淨心意解遍滿成就遊於此身中以清淨心無處不遍猶有一人被七肘衣或八肘衣從頭至足於此身體無處不覆如是比丘於此身中以清淨心意解遍滿成就遊於此身中以清淨心無處不遍如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者念光明想善受善持善意所念如前後亦然如後前亦然如晝夜亦然如夜晝亦然如上下亦然如下上亦然如是不顛倒心無有纏修光明心心終不爲闇之所覆如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是

聖十

五

在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者觀相善受善持善意所念猶如有人坐觀卧人卧觀坐人如是比丘觀相善受善持善意所念如是比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定心已則知上如真是謂比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者此身隨住隨其好惡從頭至足觀見種種不淨充滿謂此身中有髮毛爪齒塵網薄膚皮肉筋骨心腎肝肺大腸小腸脾胃膈糞腦及腦根淚汗涕唾膿血肪髓涎痰小便猶以器盛若干種子有目之士悉見分明謂稻粟種大麥小麥大小麻豆蔓菁芥子如是比丘此身隨

住隨其好惡從頭至足觀見種種不淨充滿
謂此身中有髮毛爪齒塵網薄膚皮肉筋骨
心腎肝肺大腸小腸脾胃腸糞腦及腦根淚
汗涕唾膿血肪髓涎痰小便如是比丘隨其
身行便知上如真彼若如是在遠離獨住心
無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得定
心已則知上如真是謂比丘修習念身復次
比丘修習念身比丘者觀身諸界我此身中
有地界水界火界風界空界識界猶如屠兒
殺牛剥皮布地於上分作六段如是比丘觀
身諸界我此身中地界水界火界風界空界
識界如是比丘隨其身行便知上如真彼若
如是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心
諸患而得定心得定心已則知上如真是謂
比丘修習念身復次比丘修習念身比丘者

聖十

六

觀彼死屍或一二日至六七日烏鷄所啄豺
狗所食火燒埋地悉腐爛壞見已自比今我
此身亦復如是俱有此法終不得離如是比
丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠離
獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定
心得定心已則知上如真是謂比丘修習念
身復次比丘修習念身比丘者如本見息道
骸骨青色腐爛食半骨鎖在地見已自比今
我此身亦復如是俱有此法終不得離如是
比丘隨其身行便知上如真彼若如是在遠
離獨住心無放逸修行精勤斷心諸患而得
定心得定心已則知上如真是謂比丘修習
念身復次比丘修習念身比丘者如本見息
道離皮肉血唯筋相連見已自比今我此身
亦復如是俱有此法終不得離如是比丘隨

其身行便知上如真彼若如是在遠離獨住
心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心得
定心已則知上如真是謂比丘修習念身復
次比丘修習念身比丘者如本見息道骨節
解散散在諸方足骨踰骨髀骨臑骨脊骨肩
骨頸骨髑髀骨各在異處見已自比今我此
身亦復如是俱有此法終不得離如是比丘
隨其身行便知上如真彼若如是在遠離獨
住心無放逸修行精勤斷心諸患而得定心
得定心已則知上如真是謂比丘修習念身
復次比丘修習念身比丘者如本見息道骨
白如螺青猶鴿色赤若血塗腐壞碎末見已
自比今我此身亦復如是俱有此法終不得
離如是比丘隨其身行便知上如真彼若如
是在遠離獨住心無放逸修行精勤斷心諸

患而得定心得定心已則知上如真是謂比
丘修習念身若有如是修習念身如是廣布
者彼諸善法盡在其中謂道品法也若彼有
心意解遍滿猶如大海彼諸小河盡在海中
若有如是修習念身如是廣布者彼諸善法
盡在其中謂道品法也若有沙門梵志不正
立念身遊行少心者彼為魔波旬伺求其便
必能得也所以者何彼沙門梵志空無念身
故猶如有瓶中空無水正安著地若人持水
來瀉瓶中於比丘意云何彼瓶如是當受水
不比丘答曰受也世尊所以者何彼空無水
正安著地是故必受如是若有沙門梵志不
正立念身遊行少心者彼為魔波旬伺求其
便必能得也所以者何彼沙門梵志空無念
身故若有沙門梵志正立念身遊行無量心

者彼爲魔波旬伺求其便終不能得所以者何彼沙門梵志不空有念身故猶如有瓶水滿其中正安著地若人持水來瀉瓶中於比丘意云何彼瓶如是復受水不比丘答曰不也世尊所以者何彼瓶水滿正安著地是故不受如是若有沙門梵志有正立念身遊行無量心者彼爲魔波旬伺求其便終不能得所以者何彼沙門梵志不空有念身故若有沙門梵志不正立念身遊行少心者彼爲魔波旬伺求其便必能得也所以者何彼沙門梵志空無念身故猶如力士以大重石擲淖泥中於比丘意云何泥爲受不比丘答曰受也世尊所以者何泥淖石重是故必受如是若有沙門梵志不正立念身遊行少心者彼爲魔波旬伺求其便必能得也所以者何彼

聖十

八

沙門梵志空無念身故若有沙門梵志正立念身遊行無量心者彼爲魔波旬伺求其便終不能得所以者何彼沙門梵志不空有念身故猶如力士以輕毛毬擲平戶扇於比丘意云何彼爲受不比丘答曰不也世尊所以者何毛毬輕擲戶扇平立是故不受如是若有沙門梵志正立念身遊行無量心者彼爲魔波旬伺求其便終不能得所以者何彼沙門梵志不空有念身故若有沙門梵志不正立念身遊行少心者彼爲魔波旬伺求其便必能得也所以者何彼沙門梵志空無念身故猶如人求火以槁木爲母以燥鑽鑽於比丘意云何彼人如是爲得火不比丘答曰得也世尊所以者何彼以燥鑽鑽於槁木是故必得如是若有沙門梵志不正立念身遊行少

聖十

九

心者彼爲魔波旬伺求其便必能得也所以者何彼沙門梵志空無念身故若有沙門梵志正立念身遊行無量心者彼爲魔波旬伺求其便終不能得所以者何彼沙門梵志不空有念身故猶人求火以濕木爲母以濕鑽鑽於比丘意云何彼人如是爲得火不比丘答曰不也世尊所以者何彼以濕鑽鑽於濕木是故不得如是若有沙門梵志正立念身遊行無量心者彼爲魔波旬伺求其便終不能得所以者何彼沙門梵志不空有念身故如是修習念身如是廣布者當知有十八德云何十八比丘者能忍飢渴寒熱蚊虻蠅蚤風日所逼惡聲捶杖亦能忍之身遇諸疾極爲苦痛至命欲絕諸不可樂皆能堪耐如是修習念身如是廣布者是謂第一德復次比

丘堪耐不樂若生不樂心終不著如是修習念身如是廣布者是謂第二德復次比丘堪耐恐怖若生恐怖心終不著如是修習念身如是廣布者是謂第三德復次比丘生三惡念欲念恚念害念若生三惡念心終不著如是修習念身如是廣布者是謂第四德復次比丘離欲離惡不善之法至得第四禪成就遊如是修習念身如是廣布者是謂第五至第八德復次比丘三結已盡得須陀洹不墮惡法定趣正覺極受七有天上人間七往來已而得苦際如是修習念身如是廣布者是謂第九德復次比丘三結已盡姪怒癡薄得一往來天上人間一往來已而得苦際如是修習念身如是廣布者是謂第十德復次比丘五下分結盡生於彼間便般涅槃得不退

法不還此世如是修習念身如是廣布者是
謂第十一德復次比丘若有息解脫離色得
無色如其像定身作證成就遊而以慧觀知
漏斷漏如是修習念身如是廣布者是謂第
十二德復次比丘如意足天耳他心智宿命
智生死智諸漏已盡得無漏心解脫慧解脫
於現法中自知自覺自作證成就遊生已盡
梵行已立所作已辦不更受有知如真如是
修習念身如是廣布者是謂第十三至第十
八德如是修習念身如是廣布者當知有此
十八功德佛說如是彼諸比丘聞佛所說歡
喜奉行

長壽王品支離彌黎經第十一

我聞如是一時佛遊王舍城在竹林加蘭哆
園爾時衆多比丘於中食後少有所爲集坐

聖十

十一

講堂欲斷諍事謂論此法律此佛之教彼時
質多羅象子比丘亦在衆中於是質多羅象
子比丘衆多比丘論此法律此佛教時於其
中間競有所說不待諸比丘說法訖竟又不
以恭敬不以善觀問諸上尊長老比丘是時
尊者大拘絺羅在彼衆中於是尊者大拘絺
羅告質多羅象子比丘曰賢者當知衆多比
丘說此法律此佛教時汝莫於中競有所說
若諸比丘所說竟已然後可說汝當以恭敬
當以善觀問諸上尊長老比丘莫不恭敬莫
不善觀問諸上尊長老比丘爾時質多羅象
子比丘諸親朋友悉在衆中於是質多羅象
子比丘諸親朋友語尊者大拘絺羅曰賢者
大拘絺羅汝莫大責數質多羅象子比丘所
以者何質多羅象子比丘戒德多聞似如懈

怠然不貢高賢者大拘締羅質多羅象子比丘諸比丘隨所爲時而能佐助於是尊者大拘締羅語質多羅象子比丘諸親朋友曰諸賢不知他心者不得妄說稱不稱所以者何或有一人在世尊前時及諸上尊長老梵行可慙可愧可愛可敬前彼便善守善護若於後時離世尊前及離諸上尊長老梵行可慙可愧可愛可敬前彼便數與白衣共會調笑貢高種種談譁已心便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢猶若如牛入他田中守田人捉或以繩繫或著欄中諸賢若有作是說此牛不復入他田中如是彼爲正說耶答曰不也所以者何謂彼牛者爲繩所繫或斷或解爲欄所遮或破或跳出

聖十

十二

復入他田如前無異諸賢或有一人在世尊前時及諸上尊長老梵行可慙可愧可愛可敬前彼便善守善護若於後時離世尊前及離諸梵行可慙可愧可愛可敬前彼便數與白衣共會調笑貢高種種談譁已心便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢猶大兩時村間湖池水滿其中彼若本時所見沙石草木甲蟲魚鼈蝦蟆

及諸水性去時來時走時住時後水滿已盡
不復見諸賢若有作是說彼湖池中終不復
見沙石草木甲蟲魚鼈蝦蟆及諸水性去時
來時走時住時如是彼爲正說耶答曰不也
所以者何彼湖池水或象飲馬飲駱駝牛驢
猪鹿水牛飲聖十或人取用風吹日炙彼若本時
不見沙石草木甲蟲魚鼈蝦蟆及諸水性去
時來時走時住時後水減已還見如故如是
賢者或有一人逮得初禪彼得初禪已便自
安住不復更求未得欲得不獲欲獲不作證
欲作證彼於後時便數與白衣共會調笑貢
高種種談譁彼數與白衣共會調笑貢高種
種談譁已心便生欲彼心生欲已便身熱心
熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢是謂有一
人復次諸賢或有一人得第二禪彼得第二

禪已便自安住不復更求未得欲得不獲欲
獲不作證欲作證彼於後時便數與白衣共
會調笑貢高種種談譁彼數與白衣共會調
笑貢高種種談譁已心便生欲彼心生欲已
便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢
猶大雨時四衢道中塵咸作泥諸賢若有作
是說此四衢道泥終不燥不復作塵如是彼
爲正說耶答曰不也所以者何此四衢道或
象行馬行駱駝牛驢猪鹿水牛及人民行風
吹日炙彼四衢道泥乾燥已還復作塵如是
諸賢或有一人得第二禪彼得第二禪已便
自安住不復更求未得欲得不獲欲獲不作
證欲作證彼於後時便數與白衣共會調笑
貢高種種談譁彼數與白衣共會調笑貢高
種種談譁已心便生欲彼心生欲已便身熱

心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢是謂有一人復次諸賢或有一人得第三禪彼得第三禪已便自安住不復更求未得欲得不獲欲獲不作證欲作證彼於後時便數與白衣共會調笑貢高種種談譁聖十彼數與白衣共會調笑貢高種種談譁十四已便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢猶山泉湖水澄清平岸定不動搖亦無波浪諸賢若有作是說彼山泉湖水終不復動亦無波浪如是彼爲正說耶答曰不也所以者何或於東方大風卒來吹彼湖水動涌波浪如是南方西方北方大風卒來吹彼湖水動涌波浪如是諸賢或有一人得第三禪彼得第三禪已便自安住不復更求未得欲得不獲欲獲不作證欲作證彼於後時便數與

白衣共會調笑貢高種種談譁彼數與白衣共會調笑貢高種種談譁已心便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢是謂有一人復次諸賢或有一人得第四禪彼得第四禪已便自安住不復更求未得欲得不獲欲獲不作證欲作證彼於後時便數與白衣共會調笑貢高種種談譁彼數與白衣共會調笑貢高種種談譁已心便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢猶如居士居士子食微妙聖十食充足飽滿已本欲食者則不復欲諸賢若有作是說彼居士居士子終不復欲得食如是彼爲正說耶答曰不也所以者何彼居士居士子過夜飢已彼若本所不用食者還復欲得如是諸賢或有一人得第四禪彼得

第四禪已便自安住不復更求未得欲得不
獲欲獲不作證欲作證彼於後時便數與白
衣共會調笑貢高種種談譁彼數與白衣共
會調笑貢高種種談譁已心便生欲彼心生
欲已便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道
諸賢是謂有一人復次諸賢或有一人得無
想心定彼得無想心定已便自安住不復更
求未得欲得不獲欲獲不作證欲作證彼於
後時便數與白衣共會調笑貢高種種談譁
彼數與白衣共會調笑貢高種種談譁已心
便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼身心熱
已便捨戒罷道諸賢猶如一無事處聞支離
彌黎蟲聲彼無事處或王或王大臣夜止宿
彼象聲馬聲車聲步聲螺聲鼓聲細腰鼓聲
妓鼓聲舞聲歌聲琴聲飲食聲彼若本聞支

離彌黎蟲聲便不復聞諸賢若有作是說彼
無事處終不復聞支離彌黎蟲聲如是彼爲
正說耶答曰不也所以者何彼王及王大臣
過夜平旦各自還歸彼若聞象聲馬聲車聲
步聲螺聲鼓聲細腰鼓聲妓鼓聲舞聲歌聲
琴聲飲食聲故不聞支離彌黎蟲聲彼既去
已還聞如故如是諸賢得無想心定得無想
心定已便自安住不復更求未得欲得不獲
欲獲不作證欲作證彼於後時便數與白衣
共會調笑貢高種種談譁彼數與白衣共會
調笑貢高種種談譁已聖十便心生欲已十六
便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢
是謂有一人爾時質多羅象子比丘尋於其
後捨戒罷道質多羅象子比丘諸親朋友聞
質多羅象子比丘捨戒罷道已往詣尊者大

拘絺羅所到已白曰尊者大拘絺羅為知質多羅象子比丘心為因餘事知所以者何今質多羅象子比丘已捨戒罷道尊者大拘絺羅告彼親朋友曰諸賢此事正應爾所以者何以不知如真不見如真所以者何因不知如真不見如真故尊者大拘絺羅所說如是彼諸比丘聞尊者大拘絺羅所說歡喜奉行長壽王品長老上尊睡眠經第十二

我聞如是一時佛遊婆耆瘦在鼉山怖林鹿野園中爾時尊者大目犍連遊摩竭國在善知識村中於是尊者大目犍連獨安靜處宴坐思惟而便睡眠世尊遙知尊者大目犍連獨安靜處宴坐思惟而便睡眠世尊知已即入如其像定以如其像定猶若力士屈伸臂頃從婆耆瘦鼉山怖林鹿野園中忽沒不現

聖十

十七

住摩竭國善知識村尊者大目犍連前於是世尊從定而覺告曰大目犍連汝著睡眠大目犍連汝著睡眠尊者大目犍連白世尊曰唯然世尊佛復告曰大目犍連如所相著睡眠汝莫修彼相亦莫廣布如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目犍連當隨本所聞法隨而受持廣布誦習如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目犍連當隨本所聞法隨而受持為他廣說如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目犍連當以兩手捫摸於耳如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目犍連當以冷水澡洗面目及灑身體如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅

者大目捷連當從室出外觀四方瞻視星宿如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目捷連當從室出而至屋頭露地經行守護諸根心安在內於後前想如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目捷連當捨經行道至經行道頭敷尼師壇結跏趺坐如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目捷連當還入室四疊優多羅僧以敷牀上襞僧伽梨作枕右脇而卧足足相累心作明想立正念正智常欲起想大目捷連莫計牀樂眠卧安快莫貪財利莫著名譽所以者何我說一切法不可與會亦說與會大目捷連我說何法不可與會大目捷連若道俗法共合會者我說此法不可與會大目捷連若道俗法共合會者便多有所說若多有所說者則便有

聖十

八

調若有調者便心不息大目捷連若心不息者便心離定大目捷連是故我說不可與會大目捷連我說何法可與共會大目捷連彼無事處我說此法可與共會山林樹下空安靜處高巖石室寂無音聲遠離無惡無有人民隨順宴坐大目捷連我說此法可與共會大目捷連汝若入村行乞食者當以馱利馱供養恭敬汝若於利供養恭敬心作馱已便入村乞食大目捷連莫以高大意入村乞食所以者何或詣長者家有如是事比丘來乞食令長者不作意比丘便作是念誰壞我長者家所以者何我入長者家長者不作意因是生憂因憂生調因調生心不息因心不安心便離定大目捷連汝說法時莫以諍說若諍說者便多有所說因多說故則便生調因

生調故便心不息因心不息故便心離定大目捷連汝說法時莫強說法如師子大目捷連汝說法時下意說法捨力滅力破壞於力當以不強說法如師子大目捷連當學如是爾時尊者大目捷連即從坐起偏袒著衣叉手向佛白曰世尊重十云何比丘得十九至究竟究竟白淨究竟梵行究竟梵行訖世尊告曰大目捷連比丘若覺樂覺苦覺不苦不樂者彼此覺觀無常觀與衰觀斷觀無欲觀滅觀捨彼此覺觀無常觀與衰觀斷觀無欲觀滅觀捨已不受此世因不受世已便不疲勞因不疲勞已便般涅槃生已盡梵行已立所作已辦不更受有知如真大目捷連如是比丘得至究竟究竟白淨究竟梵行究竟梵行訖佛說如是尊者大目捷連聞佛所說歡喜奉行

中阿含經卷第二十

音釋

緝悲萌切 振斫之若切 鋸丁貫切 搏徒官切
 蔓菁蔓母官切 葦子 淖女教切 毘居六切
 也枯也 誨胡瓜切 鼈介也 衢其居
四達 衢道