

佛說長阿含經卷第九

習九

姚秦三藏法師佛陀耶舍共竺佛念譯

第二分十上經第六

如是我聞一時佛遊鴛伽國與大比丘衆千二百五十人俱詣瞻婆城止宿伽伽池側以

習九

十五日月滿時世尊在露地坐大衆圍繞竟夜說法告舍利弗今者四方諸比丘集皆各精勤捐除睡眠欲聞說法吾患背痛欲少止息卿今可爲諸比丘說法時舍利弗受佛教已爾時世尊即四襲僧伽梨偃右脅卧如師子累足而卧爾時耆年舍利弗告諸比丘今我說法上中下言皆悉真正義味具足梵行清淨汝等諦聽善思念之當爲汝說時諸比丘受教而聽舍利弗告諸比丘有十上法除衆結縛得至泥洹盡於苦際又能具足五百

五十法今當分別汝等善聽諸比丘有一多成法一修法一覺法一滅法一退法一增法一難解法一生法一知法一證法云何一多成法謂於諸善法能不放逸云何一修法謂常自念身云何一覺法謂有漏觸云何一滅法謂是我慢云何一退法謂惡露觀云何一增法謂不惡露觀云何一難解法謂無間定云何一生法謂有漏解脫云何一知法謂諸衆生皆仰食存云何一證法謂無礙心解脫又有二多成法二修法二覺法二滅法二退法二增法二難解法二生法二知法二證法云何二多成法謂知慚知愧云何二修法謂止與觀云何二覺法謂名與色云何二滅法謂無明愛云何二退法謂毀戒破見云何二增法戒具見具云何二難解法有因有緣衆

生生垢有因有緣衆生得淨云何二生法盡
智無生智云何二知法謂是處非處云何二
證法謂明與解脫又有三多成法三修法三
覺法三滅法三退法三增法三難解法三生
法三知法三證法云何三多成法一者親近
善友二者耳聞法音三者非惡露觀云何三
修法謂三三昧有覺有觀三昧無覺有觀三
昧無覺無觀三昧云何三覺法謂三受生處
欲處色處無色處云何三滅法謂三愛欲愛
有愛無有愛云何三退法謂三不善根貪不
善根恚不善根癡不善根云何三增法謂三
善根無貪善根無恚善根無癡善根云何三
難解法謂三難解三摩提相難解三摩提住
相難解三摩提起相難解云何三生法謂空
無相無作云何三知法謂三受苦受樂受不

苦不樂受云何三證法謂三明宿命智天眼
智漏盡智諸比丘是爲三十法如實無虛如
來知已平等說法復有四多成法四修法四
覺法四滅法四退法四增法四難解法四生
法四知法四證法云何四多成法謂四天人
輪備悉具有天人四輪迴轉生長莊嚴於諸
善法一者住中國二者近善友三者宿曾發
精願四者宿植善本云何四修法謂四念處
比丘內身身觀精勤不懈憶念不忘捨世貪
憂外身身觀精勤不懈憶念不忘捨世貪憂
內外身身觀精勤不懈憶念不忘捨世貪憂
受意法觀亦復如是云何四覺法謂四食搏
食觸食念食識食云何四滅法謂四受欲受
見受戒受我受云何四退法謂四梘欲梘有
梘見梘無明梘云何四增法謂四無梘無欲

柅無有柅無見柅無無明柅云何四難解法
謂有四聖諦苦諦集諦盡諦道諦云何四生
法謂四智苦智集智滅智道智云何四知法
謂知小知大知無量知無邊法云何四證法
謂有法須身證有法須念證有法須眼證有
法須慧證諸比丘是為四十法如實無虛如
來知已平等說法復有五多成法五修法五
覺法五滅法五退法五增法五難解法五生
法五知法五證法云何五多成法謂五滅盡
枝一者信佛如來至真十號具足二者無病
身常安隱三者質直無有諛諂直趣如來涅
槃徑路四者專心不亂諷誦不忘五者善於
觀察法之起滅以賢聖行盡於苦本云何五
修法謂五根信根精進根念根定根慧根云
何五覺法謂五受陰色受陰受想行識受陰

云何五滅法謂五蓋貪欲蓋瞋恚蓋睡眠蓋
調戲蓋疑蓋云何五退法謂五心礙結一者
比丘疑佛疑佛已則不親近不親近已則不
恭敬是為初心礙結又比丘於法於衆於戒
有穿漏行不真正行為汙染行不親近戒亦
不恭敬是為四心礙結又復比丘於梵行人
生惡害心心不喜樂以麤惡言而毀罵之是
為五心礙結云何五增法謂五喜本一悅二
念三猗四樂五定云何五難解法謂五解脫
入若比丘精勤不懈樂閑靜處專念一心未
解得解未盡得盡未安得安何謂五若比丘
聞佛說法或聞梵行者說或聞師長說思惟
觀察分別法義心得歡喜得歡喜已便得法
愛得法愛已身心安隱身心安隱已則得禪
定得禪定已得如實智是為初解脫入於是

比丘聞法歡喜已受持諷誦亦復歡喜爲他人說亦復歡喜思惟分別亦復歡喜於法得定亦復如是云何五生法謂賢聖五智定一者修三昧現樂後樂生內外智二者賢聖無愛生內外智三者諸佛賢聖之所修行生內外智四者猗寂滅相獨而無侶而生內外智五者於三昧一心入一心起生內外智云何五知法謂五出要界一者比丘於欲不樂不念亦不親近但念出要樂於遠離親近不急其心調柔出要離欲因欲起漏亦盡捨滅而得解脫是爲欲出要瞋恚出要嫉妬出要色出要身見出要亦復如是云何五證法謂五無學聚無學戒聚定聚慧聚解脫聚解脫知見聚是爲五十法如實無虛如來知已平等說法復有六多成法六修法六覺法六滅法

習九

五

六退法六增法六難解法六生法六知法六證法云何六多成法謂六重法若有比丘修六重法可敬可重和合於衆無有諍訟獨行無雜云何六於是比丘身常行慈敬梵行者住仁愛心名曰重法可敬可重和合於衆無有諍訟獨行無雜復次比丘口慈意慈以法得養及鉢中餘與人共之不懷彼此復次比丘聖所行戒不犯不毀無有染汙智者所稱善具足持成就定意復次比丘成就賢聖出要平等盡苦正見及諸梵行是名重法可敬可重和合於衆無有諍訟獨行不雜云何六修法謂六念佛念法念僧念戒念施念天念云何六覺法謂六內入眼入耳入鼻入舌入身入意入云何六滅法謂六愛色愛聲愛香愛味觸法愛云何六退法謂六不敬法不敬

佛不敬法不敬僧不敬戒不敬定不敬父母
云何六增法謂六敬法敬佛法敬僧敬戒
敬定敬父母云何六難解法謂六無上見無
上聞無上利養無上戒無上恭敬無上念無
上云何六生法謂六等法於是比丘眼見色
無憂無喜住捨專念耳聲鼻香舌味身觸意
法不喜不憂住捨專念云何六知法謂六出
要界若比丘作是言我修慈心更生瞋恚餘
比丘言汝勿作此言勿謗如來如來不作是
說欲使修慈解脫更生瞋恚者無有是處佛
言除瞋恚已然後得慈若比丘言我行悲解
脫生憎嫉心行喜解脫生憂惱心行捨解脫
生憎愛心行無我行生狐疑心行無想行生
衆亂想亦復如是云何六證法謂六神通一
者神足通證二者天耳通證三者知他心通

卷九

六

證四者宿命通證五者天眼通證六者漏盡
通證是爲六十法諸比丘如實無虛如來知
已平等說法復有七多成法七修法七覺法
七滅法七退法七增法七難解法七生法七
知法七證法云何七多成法謂七財信財戒
財慚財愧財聞財施財慧財是爲七財云何
七修法謂七覺意於是比丘修念覺意依無
欲依寂滅依遠離修法修精進修喜修猗修
定修捨依無欲依寂滅依遠離云何七覺法
謂七識住處若有衆生若干種身若干種想
天及人是初識住復有衆生若干種身而一
想者梵光音天最初生時是是二識住復有
衆生一身若干種想光音天是是三識住復
有衆生一身一想遍淨天是是四識住或有
衆生空處住是五識住或識處住是六識住

或不用處住是七識住云何七滅法謂七使
法欲愛使有愛使見使慢使瞋使無明使
疑使云何七退謂七非法謂比丘無信無慚
無愧少聞懈墮多忘無智云何七增法謂七
正法於是比丘有信有慚有愧多聞不懈墮
強記有智云何七難解法謂七正善法於是
比丘好義好法好知時好知足好自攝好集
衆好分別人云何七生法謂七想不淨想食
不淨想一切世間不可樂想死想無常想無
常苦想苦無我想云何七知法謂七勤勤於
戒行勤滅貪欲勤破邪見勤於多聞勤於精
進勤於正念勤於禪定云何七證法謂七漏
盡力於是漏盡比丘於一切諸苦集滅味過
出要如實知見觀欲如火坑亦如刀劍知欲
見欲不貪於欲心不住欲漏盡比丘逆順觀

察如實覺知如實見已世間貪嫉惡不善法
不漏不起修四念處多修多行五根五力七
覺意賢聖八道多修多行諸比丘是爲七十
法如實不虛如來知已平等說法復有八多
成法八修法八覺法八滅法八退法八增法
八難解法八生法八知法八證法云何八多
成法謂八因緣不得梵行而得智得梵行已
智增多云何爲八於是比丘依世尊住或依
師長或依智慧梵行者住生慚愧心有愛有
敬是謂初因緣未得梵行而得智得梵行已
智增多復次依世尊住隨時請問此法云何
義何所趣時諸尊長即爲開演甚深義理是
爲二因緣既聞法已身心樂靜是爲三因緣
既樂靜已不爲遮道無益雜論彼到衆中或
自說法或請他說猶復不捨賢聖默然是爲

四因緣多聞廣博守持不忘諸深奧法上中下善義味誠諦梵行具足聞已入心見不流動是爲五因緣修習精勤滅惡增善勉力堪任不捨斯法是爲六因緣有以智慧知起滅法賢聖所趣能盡苦際是爲七因緣觀五受習九陰生相滅相此色色集色滅此受想行識此識識集識滅是爲八因緣未得梵行而有智得梵行已智增多云何八修法謂賢聖八道正見正志正語正業正命正方便正念正定云何八覺法謂世八法利衰毀譽稱譏苦樂云何八滅法謂八邪邪見邪志邪語邪業邪命邪方便邪念邪定云何八退法謂八懈怠法何謂八懈怠比丘乞食不得便作是念我於今日下村乞食不得身體疲極不能堪任坐禪經行今宜卧息懈怠比丘即便卧息不

肯精勤未得欲得未獲欲獲未證欲證是爲初懈怠懈怠比丘得食既足復作是念我朝入村乞食得食過足身體沉重不能堪任坐禪經行今宜寢息懈怠比丘即便寢息不能精勤未得欲得未獲欲獲未證欲證懈怠比丘設少執事便作是念我今日執事身體疲極不能堪任坐禪經行今宜寢息懈怠比丘即便寢息懈怠比丘設欲執事便作是念明當執事必有疲極今者不得坐禪經行當豫卧息懈怠比丘即便卧息懈怠習九比丘設少行來便作是念我朝行來身體疲極不能堪任坐禪經行我今宜當卧息懈怠比丘即便卧息懈怠比丘設欲少行便作是念我明當行必有疲極今者不得坐禪經行當豫寢息懈怠比丘即尋寢息不能精勤未得欲得未獲

欲獲未證欲證是爲六懈怠比丘設遇小患
便作是念我得重病困篤羸瘦不能堪任坐
禪經行當須寢息懈怠比丘即尋寢息不能
精勤未得欲得未獲欲獲未證欲證懈怠比
丘所患已瘥復作是念我病瘥未久身體羸
瘦不堪任坐禪經行宜自寢息懈怠比丘即
尋寢息不能精勤未得欲得未獲欲獲未證
欲證云何八增法謂八不怠云何八精進比
丘入村乞食不得食還即作是念我身體輕
便少於睡眠宜可精進坐禪經行未得者得
未獲者獲未證者證於是比丘即便精進是
爲初精進比丘乞食得足便作是念我今入
村乞食飽滿氣力充足宜勤精進坐禪經行
未得者得未獲者獲未證者證於是比丘即
尋精進精進比丘設有執事便作是念我向

執事廢我行道今宜精進坐禪經行未得者
得未獲者獲未證者證於是比丘即尋精進
精進比丘設應執事便作是念明當執事廢
我行道今宜精進坐禪經行未得者得未獲
者獲未證者證於是比丘即便精進精進比
丘設有行來便作是念我朝行來廢我行道
今宜精進坐禪經行未得者得未獲者獲未
證者證於是比丘即尋精進精進比丘設欲
行來便作是念我朝當行廢我行道今宜精
進坐禪經行未得者得未獲者獲未證者證
於是比丘即便精進精進比丘習九設遇患時便
作是念我得重病或能命終今宜精進未得
者得未獲者獲未證者證於是比丘即便精
進精進比丘患得小瘥復作是念我病初瘥
或更增動廢我行道今宜精進坐禪經行未

得者得未獲者獲未證者證於是比丘即便
精進坐禪經行是爲八云何八難解法謂八
不閑妨修梵行云何八如來至真出現於世
說微妙法寂滅無爲向菩提道有人生地獄
中是爲不閑處不得修梵行如來至真出現
於世說微妙法寂滅無爲向菩提道而有衆
生在畜生中餓鬼中長壽天中邊地無識無
佛法處是爲不閑處不得修梵行如來至真
等正覺出現於世說微妙法寂滅無爲向菩
提道或有衆生生於中國而有邪見懷顛倒
心惡行成就必入地獄是爲不閑處不得修
梵行如來至真等正覺出現於世說微妙法
寂滅無爲向菩提道或有衆生生於中國聾
盲瘖瘂不得聞法是爲不閑處不得修行梵
行如來至真等正覺不出世間無有能說微

習九

十一

妙法寂滅無爲向菩提道而有衆生生於中
國諸根具足堪受聖教而不值佛不得修行
梵行是爲八不閑云何八生法謂八大人覺
道當少欲多欲非道道當知足無厭非道道
當閑靜樂衆非道道當自守戲笑非道道當
精進懈怠非道道當專念多忘非道道當定
意亂意非道道當智慧愚癡非道云何八知
法謂八除入內有色想觀外色少若好若醜
常觀常念是爲初除入內有色想觀外色無
量若好若醜常觀常念是爲二除入內無色
想外觀色少若好若醜常觀常念是爲三除
入內無色想外觀色無量若好若醜常觀常
念是爲四除入內無色想外觀色青青色青
光青見譬如青蓮華亦如青波羅柰衣純一
青色青光青見作如是想常觀常念是爲五

除入內無色想外觀色黃黃色黃光黃見譬
如黃華黃波羅柰衣純一黃色黃光黃見常
念常觀作如是想是爲六除入內無色想觀
外色赤色赤光赤見譬如赤華赤波羅柰
衣純一赤色赤光赤見常觀常念作如是想
是爲七除入內無色想觀外色白白色白光
白見譬如白華白波羅柰衣純一白色白光
白見常觀常念作如是想是爲八除入云何
八證法謂八解脫內有色想觀外色一解脫
內無色想觀外色二解脫淨解脫三解脫度
色想滅瞋恚想住空處四解脫度空處住識
處五解脫度識處住不用處六解脫度不用
處住有想無想處七解脫度有想無想處住
想知滅八解脫諸比丘是爲八十法如實無
虛如來知已平等說法復有九多成法九修

三十九

十二

法九覺法九滅法九退法九增法九難解法
九生法九知法九證法云何九多成法謂九
淨滅支法戒淨滅支心淨滅支見淨滅支度
疑淨滅支分別淨滅支道淨滅支除淨滅支
無欲淨滅支解脫淨滅支云何九修法謂九
喜本一喜二愛三悅四樂五定六如實知七
除捨八無欲九解脫云何九覺法謂九衆生
居或有衆生若干種身若干種想天及人是
是初衆生居或有衆生若干種身而一想者
梵光音天最初生時是是二衆生居或有衆
生一身若干種想光音天是是三衆生居或
有衆生身一想遍淨天是是四衆生居或
有衆生無想無所覺知無想天是是五衆生
居復有衆生空處住是六衆生居復有衆生
識處住是七衆生居復有衆生不用處住是

八衆生居復有衆生住有想無想處是九衆
生居云何九滅法謂九愛本因愛有求因求
有利因利有用因用有欲因欲有著因著有
嫉因嫉有守因守有護云何九退法謂九惱
法有人已侵惱我今侵惱我當侵惱我所

音九

十三

愛者已侵惱今侵惱當侵惱我所憎者已愛
敬今愛敬當愛敬云何九憎法謂九無惱彼
已侵我我惱何益已不生惱今不生惱當不
生惱我所愛者彼已侵惱我惱何益已不生
惱今不生惱當不生惱我所憎者彼已愛敬
我惱何益已不生惱今不生惱當不生惱云
何九難解法謂九梵行若比丘有信而不持
戒則梵行不具比丘有信有戒則梵行具足
若比丘有信有戒而不多聞則梵行不具比
丘有信有戒有多聞則梵行具足若比丘有

信有戒有多聞不能說法則梵行不具比丘
有信有戒有多聞能說法則梵行具足若比
丘有信有戒有多聞能說法不能養衆則梵
行不具若比丘有信有戒有多聞能說法能
養衆則梵行具足若比丘有信有戒有多聞
能說法能養衆不能於大衆中廣演法言則
梵行不具若比丘有信有戒有多聞能說法
能養衆能於大衆廣演法言則梵行具足若
比丘有信有戒有多聞能說法能養衆能在
大衆廣演法言而不得四禪則梵行不具比
丘有信有戒有多聞能說法能養衆能於大
衆廣演法言又得四禪則梵行具足若比丘
有信有戒有多聞能說法能養衆在大衆中
廣演法言又得四禪不於八解脫逆順遊行
則梵行不具若比丘有信有戒有多聞能說

法能養衆於大衆中廣演法言具足四禪於
八解脫逆順遊行則梵行具足若比丘有信
有戒有多聞能說法能養衆在大衆中廣演
法言得四禪於八解脫逆順遊行然不能盡
有漏成無漏心解脫智慧解脫於現法中自
身作證生死已盡習九梵行已立所作已辦更不
受有則梵行不具若比丘有信有戒有多聞
能說法能養衆能在大衆廣演法言成就四
禪於八解脫逆順遊行捨有漏成無漏心解
脫智慧解脫於現法中自身作證生死已盡
梵行已立所作已辦更不受有則梵行具足
云何九生法謂九想不淨想觀食不淨想一
切世間不可樂想死想無常想無常苦想苦
無我想盡想無欲想云何九知法謂九異法
因界異生觸異因觸異生受異因受異生想

異因想異生集異因集異生欲異因欲異生
利異因利異生求異因求異生煩惱異云何
九證法謂九盡若入初禪則聲刺滅入第二
禪則覺觀刺滅入第三禪則喜刺滅入第四
禪則出入息刺滅入空處則色想刺滅入識
處則空想刺滅入不用處則識想刺滅入有
想無想處則不用想刺滅入滅盡定則想受
刺滅諸比丘是爲九十法如實不虛如來知
已平等說法復有十多成法十修法十覺法
十滅法十退法十增法十難解法十生法十
知法十證法云何十多成法謂十救法一者
比丘二百五十戒具威儀亦具見有小罪生
大怖畏平等學戒心無傾斜二者得善知識
三者言語中正多所合受四者好求善法分
布不恡五者諸梵行人有所施設輒徃佐助

不以為勞難為能為亦教人為六者多聞聞便能持未曾有忘七者精勤滅不善法增長善法八者常自專念無有他想憶本善行若在目前九者智慧成就觀法生滅以賢聖律而斷苦本十者樂於閑居專念思惟於禪中間無有調戲云何十修法謂十正行正見正志正語正業正命正方便正念正定正解脫正智云何十覺法謂十色入眼入耳入鼻入舌入身入色入聲入香入味入觸入云何十滅法謂十邪行邪見邪志邪語邪業邪命邪方便邪念邪定邪解脫邪智云何十退法謂十不善行迹身殺盜婬口兩舌惡罵妄言綺語意貪取嫉妬邪見云何十增法謂十善行身不殺盜婬口不兩舌惡罵妄言綺語意不貪取嫉妬邪見云何十難解法謂十賢聖居

一者比丘除滅五枝二者成就六枝三者捨一四者依四五者滅異諦六者勝妙求七者無漏想八者身行已立九者心解脫十者慧解脫云何十生法謂十稱譽處若比丘自得信已為他人說亦復稱歎諸得信者自持戒已為他人說亦復稱歎諸持戒者自少欲已為他人說亦復稱歎諸少欲者自知足已為他人說亦復稱歎諸知足者自樂閑靜為他人說亦復稱歎樂閑靜者自多聞已為他人說亦復稱歎諸多聞者自精進已為他人說亦復稱歎諸精進者自專念已為他人說亦復稱歎諸專念者自得禪定為他人說亦復稱歎得禪定者自得智慧為他人說亦復稱歎得智慧者云何十知法謂十滅法正見之人能滅邪見諸緣邪見起無數惡亦盡除滅

世九

十六

諸因正見生無數善盡得成就正志正語正業正命正方便正念正定正解脫正智正智之人能滅邪智諸因邪智起無數惡皆悉除滅諸因正智起無數善法盡得成就云何十證法謂十無學法無學正見正志正語正業正命正方便正念正定正解脫正智諸比丘是爲百法如實無虛如來知已平等說法爾時舍利弗佛所印可諸比丘聞舍利弗所說歡喜奉行

佛說長阿含經卷第九