一、總論

（一）原始點醫學概要

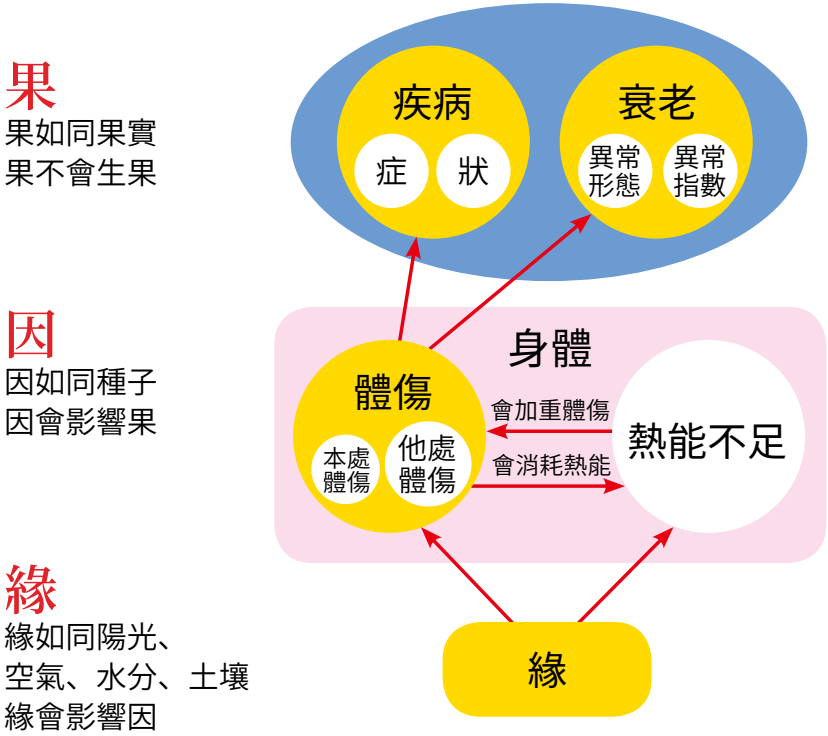
原始點醫學是放空知見、從零開始，點點滴滴在患者身上摸索出來的。研發之初，先是重用內熱源，之後歸納出「一條脊椎與七處原始點」，其後又發現外熱源的重要性，在此基礎上形成一套診、療一體同步的原始點保健療法，進而創立以因、緣、果的架構來闡述疾病由來與診療原則的理論，並在臨床實踐中不斷驗證、突破、充實、完善，最後建立起一個醫療保健與理論高度統一的嶄新醫學體系。

「種瓜得瓜，種豆得豆」，宇宙間萬事萬物都離不開因果定律。例如種子沒有了土壤、陽光、水分、空氣等外在條件的協助，是不能生長發育開花結果的。將此種子譬喻為「因」，則外在的土壤、陽光、水分、空氣等條件就是「緣」，長出的果實就是「果」，此即眾所周知的「因、緣、果」的道理。

生老病死是生命必經過程。在此過程中，隨著體傷及熱能不足，身體的變化不是走向疾病，就是走向衰老。醫學要解決的是疾病症狀，而非衰老異常。為了釐清疾病症狀與衰老異常之由來及關係，可用上述之因、緣、果的理論加以闡明。因緣果本是假設的名詞，彼此相待而生，為方便表述，先設定疾病與衰老為果，則因、緣二者之定位即與之相對待而成立。疾病表現為症與狀，其中症指不適感及體力虛弱，狀指體表組織受損，而所有症狀皆因體傷及熱能不足所致，其中體傷可分他處體傷及本處體傷，它們可直接產生症狀；熱能不足則可影響體傷，間接導致症狀。衰

老則常表現為異常形態與異常指數，總稱異常，雖與疾病同因，但並非疾病本身。緣可分為醫療保健之善緣與致病傷身之惡緣。善緣可幫助身體解除症狀、改善體力，如正確按推原始點、善用熱源等；惡緣則會傷害身體導致症狀、損傷體力，如外傷、壓力、勞累等。有些惡緣如摔傷、燙傷等，可直接造成體傷而產生症狀；有些惡緣如壓力、勞累等，則會消耗熱能，間接導致體傷而產生症狀。身體為修復體傷以解除症狀必會加速熱能消耗，故生病後熱能會更加不足。

疾病與衰老的由來圖



因要影響果，必須藉助緣；同樣，緣要影響果，也必須通過因的運作。單一的因或單一的緣都不會影響果，必須要因緣具足，果才會改變。切莫在診斷上將緣作因，如把風寒或中暑的緣當成症狀的因，而使外緣及內因混淆不清；或倒果為因，如將異常的果當成症狀的因，而說一症多因或果生果；或本無疾病，卻將異常當成疾病，而使病人變多；或在治療上棄因談緣，不談身體運作的因卻談藥食、按推的緣有治病功效，而說緣治果。

至於處理方法，當從因著手，用諸善緣，以改善熱能不足及體傷。此外要發大心大願，並隨時觀照內心，反省明察，斷諸惡緣。如此則因變果轉，治病不難；否則捨因逐果，禍福難料，惟智者明斷。

（二）原始點醫學與古典中醫、西醫智慧精髓一致

最能代表古典中醫智慧的，是兩千多年前《黃帝內經》中的十六個字「正氣存內，邪不可干」、「邪之所湊，其氣必虛」。熱能充足、組織器官運作順暢而無體傷，即是「正氣存內」——身體無致病之因，此時雖有病邪之緣，此因彼緣不能和合，故「邪不可干」。反之，病邪之所以能入侵人體而致病，必是熱能不足且有體傷之故。在治療原則上中醫所強調的是「辨證論治，固本培元」，即是通過辨體質之虛實及辨藥食之寒熱，以採取恰當方法扶助正氣，改善人體熱能不足並使之恢復平衡運作，協助身體可免於疾病的威脅並達到自我療癒的目的。

代表古典西醫的是西方醫學之父、古希臘的醫聖希波克拉底（Hippocrates，約西元前 460 ～ 前 377）。他有幾句經典名言：

1. 我們體內的自然力量是真正的治療者。
   （Natural forces within us are the true healers of disease.）

2. 我們每個人體內的自然療癒力是獲得康復的最大力量。
   （The natural healing force within each of us is the greatest force in getting well.）

3. 知道是什麼樣的人得病比知道一個人得的是什麼病更為重要。
   （It is more important to know what sort of person has a disease than to know what sort of disease a person has.）

因此他的醫學思想核心也是基於人體自然療癒力，強調採取有助於人體自然癒復的措施，是「治人」重於「治病」，與以人為本、辨證論治的思想是相通的。

所以，從思想根源上說，古典中醫、西醫都是內求的、以「身體的免疫力、自癒力」為中心的醫學。原始點醫學則從實際操作的角度切入，通過實證，發現沒有一法、也沒有一藥可以單獨治病，所有的手段都只是助緣，最終都必須內求於身體的運作，即通過改善熱能不足與體傷來提升人體的免疫力、自癒力，以達到防治疾病、促進健康的目的。這個獨特發現，正與古典中醫、西醫的智慧不謀而合。尤為可貴的是「一條脊椎與七處原始點」的應用，兼具經絡穴位與阿是穴的長處；以按推原始痛點並配合溫

敷所構成的簡易外治法，有病可快速解除病症，未病亦可保健強身，令疾病消弭於無形，使中醫「上工治未病」的保健養生觀念，不再是難以企及的夢想。此外，原始點醫學在按推及內外熱源應用上的突破與創新，進一步證明了熱象症狀並不表示熱性體質，因而得以將中醫辨證及「一針二灸三用藥」的診治手段，進行全面的簡化與改良，形成了效果卓著的非藥物、非侵入的原始點保健療法。

總之，古典中醫、西醫強調的人體本有的正氣或自癒力，如果說過去因缺乏有效的操作方法，以致逐漸被醫學界所淡忘，轉而極力外求藥物功效與手術療效，那麼原始點保健療法的誕生，終於可為此提供一套簡易而有效的操作方法，來提升正氣激發自癒力，使身體快速恢復正常運作功能，從而達到保健養生甚至療癒疾病的目的。所以原始點醫學真正代表了古典中醫、西醫智慧的精髓，更是對人類醫學發展由博返約的大膽探索。

（三）原始點醫學的特色

一門完整的醫學必須包括醫療與保健。但醫學發展到今天，尚有諸多不盡理想之處。比如醫學發展的趨勢，偏重於解除症狀的醫療，卻忽略了改善體力的保健，或人為地割裂醫療與保健，以至二者不但無法緊密配合，反而漸行漸遠。事實上醫療離開保健，醫療將成無根之木，其效不能長久；保健離開醫療，保健則如不實之花，獨力難以解症。 又如醫療中的診斷及其與治療之間

也經常是矛盾脫節的，以至於往往身體康健如常，檢查卻有異常；或已病苦不堪，檢查卻屬正常；甚至有病症又檢查出有異常，經服藥、手術使此異常恢復正常了，病症卻未必改善。產生這種矛盾脫節的原因，在於儀器檢測出來的異常形態與異常指數亦屬果而非因，不會導致其他病症。因此，不論是將異常倒果為因還是當成疾病來治療，都無助於他處體傷所致病症的改善。還有診斷與治療在時間上的脫節，更是從古皆然。這些問題自然也體現在理論與臨床之間的反差，以及不同理論之間的矛盾對立上。原始點醫學的誕生，終於使醫療保健與理論獲得了高度的統一。

在診斷上，由於有疾病症狀才有醫學，因此人之健康與否是以「症狀之有無」為準。若有症狀要處理，則須辨因施治，即通過觀察病症的體力變化與其他症狀的表現，而從體力之強弱或症狀之輕重推斷熱能不足之程度，以便改善熱能不足、增強體力；從按推病症部位相對應的原始痛點分辨體傷之位置，以便改善他處體傷、解除病症。前者屬內治之保健範疇，後者屬外治之醫療範疇，雖然兩者在治療上必須彼此兼顧，但在診斷上因無熱性體質，故不可從症狀辨體質之寒熱，也不可從熱能不足論症狀之體傷位置。這與中醫內治法之依虛實寒熱進行辨證論治，其實是相通的，因其虛實辨證即是從體力之強弱以判體寒之程度，其寒熱論治即是辨藥食之藥性以對治體寒；而其外治法從病症部位推斷他處體傷之治療位置，而給予針刺、推拿等，則與按推原始痛點相類似。由於他處體傷是直接導致病症之因，而針刺、按推等外治法則是為了刺激他處體傷的特定位置以改善病症，所以找出導

致病症之他處體傷的壓痛點位置，是有效治療的關鍵。原始點醫學之所以能夠準確找出他處體傷的壓痛點位置，是因為它是通過按推患處相對應的原始點部位，且經雙方互動找出痛點來確認的。這個互動過程既是治療，也是診斷。

在治療上，原始點醫學的特色是「辨因施治，從因解除症狀」。它以非侵入性的外治法從他處體傷下手、按推原始痛點，以解除病症，並配合溫敷、內治法之溫熱性藥食，以及在日常生活中放鬆心情，重視運動與休息等保健措施，協同改善熱能不足、增強體力，提振身體本有的正氣或自癒力，使身體恢復正常運作。由於外治內治互相配合，體傷熱能不足兼顧處理，醫療保健相輔相成，保存生命為先，解除症狀居次，如此辨因施治，故可大幅提昇治療的安全性及有效性。

原始點醫學是「做出來」的，其理論就是在安全、有效、可重複的實證基礎上，總結昇華而成的，務求與實踐相一致，亦即說出來的就必須能做到，故能一以貫之，不自相矛盾與對立。

簡而言之，原始點醫學是一門安全而有效、簡易而環保、非藥物又非侵入的自然醫學。它離相探源，捨果治因，化繁為簡，大愛為心，易學易用，便於普及，不僅可讓民眾很快掌握自己的健康自主權，還可大幅降低醫療資源，減輕環境汙染，為子孫後代留下一片淨土、一條活路。

（四）原始點醫學定位

相信人體具足自我修復的潛力，所以崇尚自然，敬畏生命，順應自然，守護生命，是原始點醫學的宗旨；打破門戶的藩籬，融會所有醫學的寶貴遺產，並在實踐中創新，探索具有普遍意義的健康之道，解決人類的所有病苦，再由博返約，使人人都能掌握健康的自主權，是原始點醫學的使命。

原始點醫學所宗奉的是人體與生俱來的免疫力、自癒力，並認為任何的醫療或非醫療手段都不能直接治病，只能作為助緣以激發提振免疫力、自癒力，使身體恢復正常運作，重獲健康。所以身體才是健康的主人，要敬畏身體，不可輕易毀傷，醫者及一切的醫療手段都不可越俎代庖，這應是保健與醫療的普遍真理，也是古典中醫、西醫智慧的精髓。原始點醫學與這一東、西方共同的古老智慧是一致的，並將以其特有的辨因施治使之發揚光大。

原始點醫學強調從因處理。由於按推原始痛點可直接改善他處體傷所致之病症，而其餘方法則可改善熱能不足，達到因變果轉、因好病除的效果，所以從處理的結果來看，似屬醫療。但它的診療手段既無侵入性，亦不用藥物，而且只強調調因，不談論治病，完全不涉及醫療行為，故非醫療。反而從它在生活中非常重視適當運動、充分休息及良好心態以改善體力這點來說，更像是保健。這種診療一體、改善體傷及熱能不足的方法，對症狀與體力是兼顧的，完全具備了醫療與保健的實質。其調因就醫療而言，對疾病症狀的療效不但具有時效性，更有長效性、根治性，

還可以用於心腦之急救及其他急症之處理；就保健而言，熱能不足的改善、體力的增強，不僅具有保健強身、防治疾病的效果，還可達到延緩衰老、增長壽命的目的。所以從其兼具醫療與保健的實質這個立場，稱其為醫學，可謂當之無愧。這種生活化且沒有醫療行為，卻又完全具備醫學實質的新型學科，到底該歸屬於醫療還是保健，甚至是一體貫穿包含更廣的醫學，那就見仁見智、各取所需，由民眾去評判，讓時間來檢驗。