## 十、經絡、阿是穴、原始點

經絡學說是中醫重要的理論基礎，更是中醫外治法的理論核心，兩千多年的實踐也證明是有效的，不僅為中華民族的生息繁衍作出了重大貢獻，如今更傳播到世界各地，繼續為全人類的健康發揮著重要作用。在經絡發展的過程中，出現了異於經絡思維的阿是穴與原始點，而它們是否有可能補足經絡的不足呢？

經絡的不足，早在唐朝時的藥王孫思邈就注意到了。有一次，他用十四經的穴位治療一患者的腿痛，經半月，無效。於是他嘗試避開患處一分一寸地在其病腿上掐試，另尋經絡外的壓痛點，然後下針，方才見效。但次日痛點位置卻變了，傳說是在七天中變換了五個位置，才告治癒。

「阿是穴」即是因壓痛而得名，孫思邈認為它比經絡穴位更為有效。由此看來，阿是穴療效之所以更勝經絡穴位，是因阿是穴屬患處外的壓痛點，且不被固定位置所限，並通過雙方互動而確立，這與經絡穴位的位置固定、單方推斷、且無須確認是否為壓痛點，正好相反。

從阿是穴的發現來推斷，經絡穴位也應是古人在實踐中歸納出來的位置，其目的也都是為了解除他處體傷所致之病症；但如認為其背後有實有的循行路線，縱橫交錯，週遍全身，然後循經而取固定穴位，那就形同刻舟求劍了。阿是穴正是突破了這種思維，所以效驗勝過經絡穴位，既可說是對經絡的發展，也可說是對經絡的顛覆。阿是穴這種跳脫經絡的創新思維，在原始點的應用中也可以得到印證。以手臂為例，經絡是由手三陰、手三陽六

條貫穿分管；原始點則是由肩部、肘部兩處分別涵蓋全部上臂與下臂，完全不需要區分路線。

換言之，原始點的作用模式與經絡的單線式傳導不同，它是立體式成片區的，如石投於水，水波必往外全面擴散，而非單線進行，因此不需要循行路線的假定，也就不存在循經取穴的問題。

那麼原始點繼阿是穴之後，又有什麼新貢獻呢？這可以從它與經絡穴位及阿是穴的比較中得到答案。首先，三者都只是代表位置，但在分佈上，原始點只分成一條脊椎及七處，至為簡要；經絡則分成十二正經、任督二脈及絡脈等，並在這些經絡路線上分佈著三、四百個穴位；阿是穴則無固定位置。其次在診斷與治療的應用上，原始點經按推其痛點，不僅可分辨病症之體傷位置，還可解除他處體傷所致之病症。經絡穴位及阿是穴則無此診療合一的方法。

此外，原始點可處理其涵蓋範圍內的所有他處體傷所致之病症；經絡穴位則須選配多個固定但常屬不同經絡的穴位，以處理他處體傷所致之病症；阿是穴雖然處理他處體傷所致之病症功效顯著，卻因位置不定，又無固定範圍可尋，故難以應用。最重要的是原始痛點亦屬壓痛點，且須避開患處，經按推確認、雙方互動才能成立，所以療效顯著，這類似於阿是穴而不同於經絡穴位；但它又有固定範圍，此則類似於經絡穴位而不同於阿是穴。原始痛點的這些特性，不但解決了經絡穴位繁多，且因單方認定、位置固定及配穴複雜，以致療效不定的問題，同時也突破了阿是穴

似大海撈針，以致千年來無法應用於臨床的困境，並將診斷、治療與保健融合為一，易學易用，極大簡化了診療過程。所以原始點的發現，是繼阿是穴的創新思維之後，再一次為中醫、為醫學開創出一個前所未有的嶄新局面。